

InBody 720 Body Composition Analysis

I.D. 9 年齢 26 years 身長 161 cm 性別 Male 測定日時 2008.05.22 14:55:11(371)

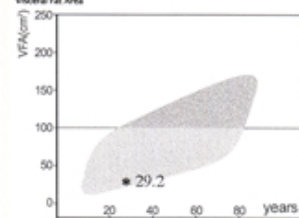
ボディ コンディショニング
ワイストレーナー

体成分分析

測定値	体水分量 Total Body Water	筋肉量 Skeletal Muscle Mass	脂肪分量 Fat Free Mass	体重*	標準範囲
細胞内水分量 (ℓ) Intracellular Water	34.1	43.8	46.2	52.4	19.9~24.3
細胞外水分量 (ℓ) Extracellular Water					12.1~14.9
タンパク質量 (kg) Protein					8.6~10.4
ミネラル量 (kg) Mineral	OSSBOUS: 2.42				2.97~3.63
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass					6.8~13.7

* Mineral Mass is estimated

内臓脂肪断面積



骨格筋-脂肪

項目	値	標準範囲
体重 (kg)	52.4	48.5~65.6
骨格筋量 (kg)	25.8	24.1~29.5
体脂肪量 (kg)	6.2	6.8~13.7

栄養評価

タンパク質	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
ミネラル	<input checked="" type="checkbox"/> 良好	<input type="checkbox"/> 不足
脂肪量	<input type="checkbox"/> 良好	<input checked="" type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 過多

肥満診断

項目	値	標準範囲
B M I (kg/m²)	20.2	18.5~25.0
体脂肪率 (%)	11.7	10.0~20.0
ウエストヒップ比	0.83	0.75~0.85

体重管理

体重	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 過体重
骨格筋	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 多い <input type="checkbox"/> 不足
体脂肪	<input type="checkbox"/> 標準	<input checked="" type="checkbox"/> 不足 <input type="checkbox"/> 過多

肥満診断

B M I	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 低体重 <input type="checkbox"/> 過体重
体脂肪率	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 多い <input type="checkbox"/> 少ない
W H R	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 肥満 <input type="checkbox"/> 過肥満

筋肉バランス

部位	重量 (kg)	部位別浮腫 (ECF/TBF, ECW/TBW)	浮腫 (mm)
右腕 (Right Arm)	2.45	0.324 / 0.370	0.41
左腕 (Left Arm)	2.40	0.326 / 0.372	0.38
体幹 (Trunk)	20.5	0.328 / 0.374	0.35
右脚 (Right Leg)	7.28	0.326 / 0.373	0.33
左脚 (Left Leg)	7.30	0.330 / 0.377	0.30

身体バランス

上半身バランス	<input checked="" type="checkbox"/> 均等	<input type="checkbox"/> やや不均等 <input type="checkbox"/> 不均等
下半身バランス	<input checked="" type="checkbox"/> 均等	<input type="checkbox"/> やや不均等 <input type="checkbox"/> 不均等
上下バランス	<input checked="" type="checkbox"/> 均等	<input type="checkbox"/> やや不均等 <input type="checkbox"/> 不均等

身体強度

上半身強度	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 発達 <input type="checkbox"/> 弱い
下半身強度	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 発達 <input type="checkbox"/> 弱い
筋肉強度	<input checked="" type="checkbox"/> 標準	<input type="checkbox"/> 強い <input type="checkbox"/> 弱い

健康評価

体水分量	<input checked="" type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 不足
浮腫数値	<input checked="" type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> やや浮腫 <input type="checkbox"/> 浮腫
生活習慣	<input checked="" type="checkbox"/> 正常	<input type="checkbox"/> 注意1 <input type="checkbox"/> 注意2 <input type="checkbox"/> 注意3

体成分変化

測定日時	体重*	骨格筋	体脂肪	スコア	ECW/TBW
07.07.21 10:18	51.8	26.5	5.0	75	0.365
07.07.25 17:14	52.3	25.6	6.5	75	0.372
07.07.25 17:16	52.2	25.6	6.2	75	0.373
07.07.28 10:44	52.6	26.5	5.6	76	0.368
07.08.03 21:20	52.7	26.1	6.0	76	0.373
07.09.30 21:35	52.7	25.9	6.5	76	0.370
07.10.09 21:13	53.4	25.7	7.2	76	0.376
08.01.13 20:43	53.1	25.8	7.3	76	0.366
08.05.13 21:27	51.7	25.4	6.1	75	0.372
08.05.22 14:55	52.4	25.8	6.2	75	0.374

研究項目

研究項目	値	標準範囲
Obesity Degree	91%	90 - 110
B C M	30.5 kg	28.5 - 34.8
B M C	2.42 kg	2.44 - 2.98
B M R	1369kcal	1235 - 1428
A C	26.9cm	
A M C	21.0cm	
Waist	66.9cm	

体重調節

適正体重	57.0 kg
体重調節量	+ 4.6 kg
脂肪調節量	+ 2.4 kg
筋肉調節量	+ 2.2 kg
フィットネススコア	75 Points

インピーダンス

Z	RA	LA	TR	RL	LL
1kHz	338.1	344.1	28.8	263.2	258.6
5kHz	334.3	339.5	27.8	250.3	254.9
50kHz	290.9	297.7	23.4	222.7	222.7
250kHz	257.6	265.3	19.8	200.3	198.6
500kHz	247.6	255.0	18.5	194.5	192.3
1MHz	240.2	246.7	17.9	190.4	188.2

* 体重は参考値です。計量法上の取引・証明用には使えませんのでご注意ください。