

InBody 720 Body Composition Analysis

I.D. 9 年齢 26 years 身長 161 cm 性別 Male 測定日時 2008.05.22 14:55:11(371)

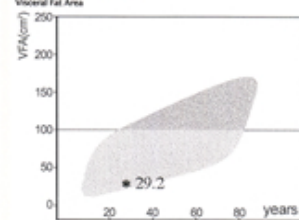
ボディ コンディショニング
ワイストレーナー

体成分分析

測定値	体水分量 Total Body Water	筋肉量 Skeletal Muscle Mass	脂肪分量 Fat Free Mass	体重*	標準範囲
細胞内水分量 (ℓ) Intracellular Water	21.3	43.8	46.2	52.4	19.9~24.3
細胞外水分量 (ℓ) Extracellular Water	12.7				12.1~14.9
タンパク質量 (kg) Protein	9.2				8.6~10.4
ミネラル量 (kg) Mineral	2.97	OSSBOUS: 2.42			2.97~3.63
体脂肪量 (kg) Body Fat Mass	6.2				6.8~13.7

▶ Mineral Mass is estimated

内臓脂肪断面積



骨格筋-脂肪

項目	値	標準範囲
体重 (kg)	52.4	48.5~65.6
骨格筋量 (kg)	25.8	24.1~29.5
体脂肪量 (kg)	6.2	6.8~13.7

栄養評価

タンパク質 良好 不足
ミネラル 良好 不足
脂肪量 良好 不足 過多

体重管理

体重 標準 低体重 過体重
骨格筋 標準 多い 不足
体脂肪 標準 不足 過多

肥満診断

項目	値	標準範囲
B M I (kg/m²)	20.2	18.5~25.0
体脂肪率 (%)	11.7	10.0~20.0
ウエストヒップ比	0.83	0.75~0.85

肥満診断

B M I 標準 低体重 過体重
体脂肪率 標準 肥満 過肥満
W H R 標準 やや高い 高い

筋肉バランス

部位	重量 (kg)	部位別浮腫 (ECF/TBF, ECW/TBW)	浮腫 (mm)
右腕 (Right Arm)	2.45	0.324 / 0.370	0.328 / 0.374
左腕 (Left Arm)	2.40	0.326 / 0.372	
体幹 (Trunk)	20.5	0.328 / 0.374	
右脚 (Right Leg)	7.28	0.326 / 0.373	
左脚 (Left Leg)	7.30	0.330 / 0.377	
合計	104.1	0.328 / 0.374	

身体バランス

上半身バランス 均衡 やや不均 不均
下半身バランス 均衡 やや不均 不均
上下バランス 均衡 やや不均 不均

身体強度

上半身強度 標準 発達 弱い
下半身強度 標準 発達 弱い
筋肉強度 標準 強い 弱い

健康評価

体水分量 正常 不足
浮腫数値 正常 やや浮腫 浮腫
生活習慣 正常 注意1 注意2 注意3

体成分変化

測定日時	体重*	骨格筋	体脂肪	スコア	ECW/TBW
07.07.21 10:18	51.8	26.5	5.0	75	0.365
07.07.25 17:14	52.3	25.6	6.5	75	0.372
07.07.25 17:16	52.2	25.6	6.2	75	0.373
07.07.28 10:44	52.6	26.5	5.6	76	0.368
07.08.03 21:20	52.7	26.1	6.0	76	0.373
07.09.30 21:35	52.7	25.9	6.5	76	0.370
07.10.09 21:13	53.4	25.7	7.2	76	0.376
08.01.13 20:43	53.1	25.8	7.3	76	0.366
08.05.13 21:27	51.7	25.4	6.1	75	0.372
08.05.22 14:55	52.4	25.8	6.2	75	0.374

研究項目

Obesity Degree= 91%
B C M = 30.5 kg
B M C = 2.42 kg
B M R = 1369kcal
A C = 26.9cm
A M C = 21.0cm
Waist = 66.9cm

体重調節

項目	値
適正体重	57.0 kg
体重調節量	+ 4.6 kg
脂肪調節量	+ 2.4 kg
筋肉調節量	+ 2.2 kg
フィットネススコア	75 Points

インピーダンス

Z	RA	LA	TR	RL	LL
1kHz	338.1	344.1	28.8	263.2	258.6
5kHz	334.3	339.5	27.8	250.3	254.9
50kHz	290.9	297.7	23.4	222.7	222.7
250kHz	257.6	265.3	19.8	200.3	198.6
500kHz	247.6	255.0	18.5	194.5	192.3
1MHz	240.2	246.7	17.9	190.4	188.2

* 体重は参考値です。計量法上の取引・証明用には使えませんのでご注意ください。